

*Centro di Meditazione di Torino*  
*Self-Realization Fellowship*

---

## **RITIRO A RIVALBA**

**TEMA DEL RITIRO:**

**“COME TROVARE LA PACE NEL MONDO DI  
OGGI”**

**23 - 24 - 25 • MAGGIO • 2025**



# PROGRAMMA

23 - 24 - 25 • MAGGIO • 2025

## VENERDÌ 23 MAGGIO

ESERCIZI DI RICARICA	<b>17:30 - 17:45</b>
MEDITAZIONE E SERVIZIO DI GUARIGIONE	<b>17:45 - 19:00</b>
CENA	<b>19:15</b>
PROIEZIONE VIDEO DELLA SRF	<b>20:30</b>

## SABATO 24 MAGGIO

COLAZIONE	<b>8:30</b>
ESERCIZI DI RICARICA	<b>10:15 - 10:30</b>
MEDITAZIONE E SERVIZIO DI GUARIGIONE	<b>10:30 - 12:30</b>
PRANZO	<b>13:00</b>
ESERCIZI DI RICARICA	<b>16:00 - 16:15</b>
MEDITAZIONE CON KIRTAN E SERVIZIO DI GUARIGIONE	<b>16:15 - 19:00</b>
CENA	<b>19:15</b>
PROIEZIONE VIDEO DELLA SRF	<b>20:30</b>

La sala di meditazione sarà a disposizione per una meditazione non guidata dalle 7:00\* alle 8:30, e resterà aperta fino alle 22:00

*\*vi chiediamo cortesemente di rispettare l'orario di ingresso, la sala di meditazione aprirà alle 6:50*

# PROGRAMMA

23 - 24 - 25 • MAGGIO • 2025

## DOMENICA 25 MAGGIO

---

COLAZIONE	8:30
ESERCIZI DI RICARICA	10:15 - 10:30
MEDITAZIONE	10:30 - 11:20
SERVIZIO DOMENICALE E SERVIZIO DI GUARIGIONE	11:30 - 12:30
FOTO DI GRUPPO	12:35
PRANZO	13:00

La sala di meditazione sarà a disposizione per una meditazione non guidata dalle 7:00\* alle 8:30, e resterà aperta fino alle 22:00

*\*vi chiediamo cortesemente di rispettare l'orario di ingresso, la sala di meditazione aprirà alle 6:50*

Il ritiro si svolge presso

**Centro di Spiritualità di Rivalba**

via Castello 2 – 10090 Rivalba TO

Telefono 011 9604436

Sito web: [www.figliedisangiuseppedirivalba.org](http://www.figliedisangiuseppedirivalba.org)

( 21 km. a nord est di Torino, zona San Mauro, Gassino, A4 MI e TO, uscita Volpiano sud-Brandizzo Ovest, indicazioni per Gassino Torinese)



## INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE

Il complesso, totalmente ristrutturato, è situato nell'area del castello gestito dalle Suore, le Figlie di San Giuseppe, in cima alle colline torinesi.

Formule di soggiorno previste:

- € 65/notte (camera SINGOLA, con colazione, pranzo e cena compresi)
- € 55/notte a persona (camera DOPPIA, con colazione, pranzo e cena compresi)
- € 50/notte (camera SINGOLA, con sola colazione compresa)
- € 40/notte a persona (camera DOPPIA, con sola colazione compresa)
- € 15/pasto per chi non pernotta in struttura

Il menù è vegetariano (primo, secondo con contorno, frutta ed acqua minerale).

**Iscrizioni entro e non oltre giovedì 15 maggio 2025\*, utilizzando il modulo online (cliccare su [questo link](#) o inquadrare il QR code).**

Coloro che necessitano di supporto nella compilazione del modulo, possono rivolgersi a Stefano o a Dario presso il Centro SRF di Torino.

Per confermare la prenotazione (con soggiorno) è necessario versare un acconto di €20,00 a persona in contanti presso il Centro di Torino, rivolgendosi al tesoriere Stefano Pisano.

Solo per coloro che non possono venire di persona al Centro, l'acconto può essere versato tramite Satispay (sull'account del tesoriere al n.348 861 8882, inserendo un commento con nome e cognome - acconto Rivalba 05/2025) oppure con bonifico:

Intestatario: Ente della Chiesa della Fratellanza

IBAN: IT69P0306909606100000115997

(specificando nella causale il proprio nominativo e "Ritiro Spirituale Maggio 2025").

**E' fondamentale inviare la copia del bonifico e un recapito telefonico agli indirizzi e-mail: [isa.arleri@gmail.com](mailto:isa.arleri@gmail.com) e [spisano108@gmail.com](mailto:spisano108@gmail.com).**

Vi informiamo che sarà possibile effettuare il saldo in struttura al momento del check-in solo ed esclusivamente in contanti. Per motivi organizzativi, chiediamo cortesemente di avere con sé la cifra esatta.

Nota: in caso di disdetta, l'importo della caparra sarà trattenuto e donato all'ente religioso che ci ospiterà (Figlie di San Giuseppe di Rivalba).

Per ulteriori informazioni potete contattare il referente (Aldo Sciarrino - 335 717 8879) oppure scrivere a: [yoganandaji@yogananda-torino.org](mailto:yoganandaji@yogananda-torino.org).

\*salvo esaurimento posti