



Centro di Meditazione di Torino
Self-Realization Fellowship

Programma del Tour Monaci 7 - 12 maggio 2024

Martedì 7

15:00 - 16:30

Colloqui

Mercoledì 8

10:00 - 13:00

Passeggiata nella natura e pranzo

15:00 - 16:00

Visita al circolo SRF di Condove

17:00 - 18:30

Visita al Circolo SRF di Valsangone con
conferenza pubblica di Bro. Devananda

Giovedì 9

12:00 - 13:00

Pranzo

21:00 - 22:15

Conferenza pubblica al Conservatorio
Giuseppe Verdi di Torino “Scoprire la scienza
della meditazione e l'arte del canto
devozionale - secondo gli insegnamenti di
Paramahansa Yogananda” - Bro. Devananda

Venerdì 10

09:00 - 10:00

Esercizi di ricarica e meditazione - Br. Marco

10:15 - 11:15

“Storie del Maestro” - Br. Marco

17:30 - 18:30

Esercizi di ricarica e meditazione Br. Marco

18:45 - 19:45

Satsanga con Bro. Devananda

Sabato 11

09:00 - 12:00

Meditazione con Kirtan - Bro. Devananda

15:00 - 17:45

Revisione Kriya¹ - Bro. Devananda

18:30 - 20:00

Cerimonia di commemorazione Sri
Yuktaswar - Br. Marco

Domenica 12

09:30 - 10:45

Esercizi di ricarica e meditazione - Br. Marco

11:00 - 12:00

Servizio domenicale - Bro. Devananda

12:00 - 12:30

Incontro con la Sunday School

13:00 - 15:00

Pranzo in Cappella

15:15 - 16:15

Proiezione video

16:30 - 17:00

Saluti e commiato

¹ Riservato ai Kriyabans della Self-Realization Fellowship