

GENNAIO

Domenica 5 - Commemorazione della nascita di Paramahansa Yogananda dalle 10:00 alle 11:30. Porteremo un fiore e un'offerta

Sabato 11 - Meditazione di 6 ore in onore di Paramahansa Yogananda dalle 9:00 alle 15:00, con intervallo di 30 minuti alle 12:00

Domenica 19 - Indian Day & Outreach: alle 11:15 proiezione del film "Il Sentiero della felicità - Awake: The Life of Yogananda" in Cappella; a seguire pranzo indiano presso il ristorante Shri Ganesh

Sabato 25 - Meditazione con kirtan condotto dal Gruppo Giovani, dalle 9:00 alle 12:00, con esecuzione dei canti in lingua inglese

FEBBRAIO

Sabato 1 - Giornata di servizio al Guru con vari lavori di pulizia dalle 9:00 alle 15:00. È possibile partecipare anche solo per poche ore

Domenica 2 - Elezioni annuali alle 11:15 per eleggere i membri del Comitato di Coordinamento, i lettori dei Servizi e gli insegnanti della Sunday School

Domenica 16 - Proiezione di un dvd doppiato in italiano alle 11:15

Sabato 22 - Meditazione con kirtan condotto dal Gruppo Giovani, dalle 9:00 alle 12:00, con esecuzione dei canti in lingua inglese

Sabato 29 - Meditazione di 6 ore in onore di Paramahansa Yogananda e Sri Yukteswar dalle 9:00 alle 15:00, con intervallo di 30 minuti alle 12:00

MARZO

Sabato 7 - Commemorazione del *Mahasamadhi* di Paramahansa Yogananda dalle 18:30 alle 20:00. Porteremo un fiore e un'offerta

Lunedì 9 - Commemorazione del *Mahasamadhi* di Sri Yukteswar dalle 18:30 alle 20:00. Porteremo un fiore e un'offerta

Domenica 15 - Proiezione di un dvd doppiato in italiano alle 11:15.

Sabato 21 - Meditazione con kirtan condotta dal Gruppo Giovani, dalle 9:00 alle 12:00, con esecuzione dei canti in lingua inglese

Sabato 28 - Ritiro Spirituale al Centro, dalle 9:00 alle 15:00, con un intervallo di 30 minuti alle 12:00

CELEBRAZIONE del CENTENARIO della Self-Realization Fellowship

In questo anno speciale celebreremo la nascita del nostro Guru con tre eventi nel mese di gennaio:

5 GENNAIO: servizio di Commemorazione

11 GENNAIO: meditazione di 6 ore

19 GENNAIO: proiezione del film AWAKE in Cappella e pranzo indiano presso il ristorante Shri Ganesh;

l'invito a partecipare a questo evento è esteso ad amici e parenti.

SUNDAY SCHOOL

Le attività della Sunday School sono aperte a tutti i bimbi (dai 5 ai 12 anni) figli o parenti di devoti SRF.

Si svolgeranno nelle domeniche:

19 GENNAIO – 16 FEBBRAIO – 15 MARZO

Dalle 10:00 sino al termine della proiezione del dvd

GRUPPO GIOVANI SRF

Gli incontri mensili al centro di Torino avranno luogo i seguenti sabati:

25 GENNAIO – 22 FEBBRAIO – 21 MARZO

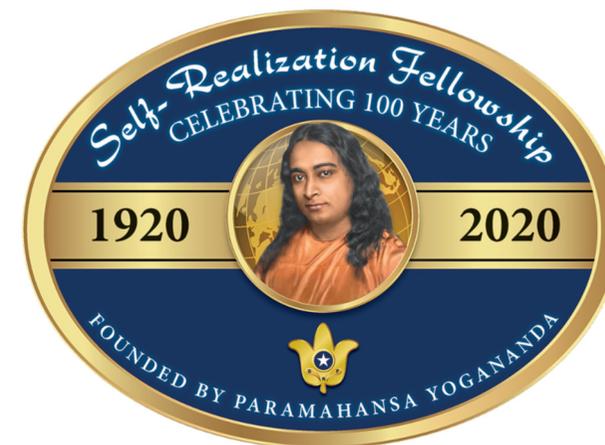
Possono partecipare agli incontri tutti gli iscritti SRF di età compresa tra i 18 e i 39 anni

**Self-Realization Fellowship
3880, San Rafael Avenue
Los Angeles, CA 90065-3219
Stati Uniti - (323) 225-2471
www.yogananda-srf.org**

Centro di Meditazione

di Torino della

Self-Realization Fellowship



NOTIZIARIO

**GENNAIO - FEBBRAIO
MARZO 2020**

**BENVENUTI AI SERVIZI DI LETTURA,
MEDITAZIONE E ISPIRAZIONE**

**Sede del Centro:
Via Gamalero, 28, Torino – 10136 Torino
Telefono e Fax: 011 – 363163
www.yogananda-torino.org
yoganandaji@yogananda-torino.org**



PROGRAMMA SETTIMANALE

GIOVEDÌ

ore 18:30 esercizi di ricarica
ore 18:45 - 20:00 servizio di ispirazione

SABATO

ore 9:00 - 9:15 esercizi di ricarica guidati
ore 9:15 - 12:00 (Vedi meditazioni del sabato)

DOMENICA

ore 8:30 esercizi di ricarica
ore 8:45 - 9:45 meditazione
ore 10:00 - 11:00 servizio di lettura
ore 11:15 - 12:00 traduzione di una
Lezione SRF (riservata agli iscritti)
da settembre a giugno

"A Servizio iniziato, l'ingresso nella sala di meditazione
è consentito solo durante l'esecuzione dei canti e
durante le letture che accompagnano i servizi ordinari"



MEDITAZIONI DEL SABATO
Dalle 9:00 alle 9:15: esercizi di ricarica guidati.
Dalle 9:15 alle 12:00: meditazione.
(È possibile entrare ed uscire nei cambi d'ora:
9:55 – 10:05 e 10:55 – 11:05)

GENNAIO

- 04 - Meditazione con esecuzione guidata delle tecniche
- 11 - Meditazione di 6 ore in onore di Paramahansa Yogananda (vedi gennaio)
- 18 - Meditazione con letture tratte dagli insegnamenti di Paramahansa Yogananda
- 25 - Meditazione con kirtan (vedi gennaio)

FEBBRAIO

- 01 - Giornata di Servizio al Guru (vedi febbraio)
- 08 - Meditazione con letture tratte dagli insegnamenti di Paramahansa Yogananda
- 15 - Meditazione con esecuzione guidata delle tecniche
- 22 - Meditazione con kirtan (vedi febbraio)
- 29 - Meditazione di 6 ore in onore di Paramahansa Yogananda e Sri Yukteswar (vedi febbraio)

MARZO

- 07 - Meditazione con esecuzione guidata delle tecniche
- 14 - Meditazione con letture tratte dagli insegnamenti di Paramahansa Yogananda
- 21 - Meditazione con kirtan (vedi marzo)
- 28 - Ritiro Spirituale al Centro (vedi marzo)



ARGOMENTI DELLE LETTURE DOMENICALI

GENNAIO

- 12 - L'uomo: immagine di Dio
Letture della traduzione di una Lezione SRF
- 19 - La meditazione: la via trascendentale che porta a Dio
- 26 - Come ergersi al di sopra dei propri problemi
Letture della traduzione di una Lezione SRF

FEBBRAIO

- 02 - L'abitudine: tua padrona o tua schiava?
- 09 - Signore, rendici posseduti dal Tuo amore
Letture della traduzione di una Lezione SRF
- 16 - La scienza dell'affermazione
- 23 - La natura onirica del mondo
Letture della traduzione di una Lezione SRF

MARZO

- 01 - I segreti del successo
Letture della traduzione di una Lezione SRF
- 08 - Seguite il sentiero dei Grandi
Letture della traduzione di una Lezione SRF
- 15 - Cercate Dio attraverso il Kriya Yoga
- 22 - Come andare d'accordo con gli altri
Letture della traduzione di una Lezione SRF
- 29 - In Dio c'è ogni felicità
Letture della traduzione di una Lezione SRF