

OTTOBRE

Sabato 12 – A partire dalle 14,00, incontro a Milano con il presidente della SRF Brother Chidananda, presso NH Milano Congress Center.

Domenica 20 – alle 11,15 proiezione di un DVD doppiato in italiano

Sabato 26 – **Ritiro Spirituale** al Centro, dalle 9,00 alle 15,00 (intervallo di 30 minuti alle 12,00). Seguirà programma dettagliato

Domenica 27 – Alle 11,15 Riunione Generale del nostro Centro

NOVEMBRE

Sabato 9 – **Meditazione con kirtan** condotto dal Gruppo Giovani (con alcuni canti eseguiti in lingua inglese)

Domenica 10 – Alle 11,15 proiezione di un DVD doppiato in italiano

Sabato 16 – **Incontro Sociale** dalle 09,00 alle 16,00 (meditazione, pulizie, pranzo condiviso e *fellowship*). Seguirà programma dettagliato.

Venerdì 22, Sabato 23, Domenica 24 – **Ritiro spirituale** a Rivalba (TO). Argomento: "God talks with Arjuna" (lettura di alcuni brani tratti dal commentario di Paramahansa Yogananda alla Bhagavad Gita). Seguirà il programma dettagliato.

DICEMBRE

Domenica 8 – Alle 11,15 allestimento in Cappella dell'albero di Natale

Sabato 14 – **Meditazione di Natale** di 8 ore (dalle 9,00 alle 17,00, con 30 minuti di intervallo alle 13,00). Vedere le istruzioni della Casa Madre, che saranno collocate nella bussola e in bacheca. Porteremo un frutto.

Domenica 15 – Alle 11,15 proiezione di un DVD doppiato in italiano

Giovedì 26 – Dalle 18,30 **Cena di Natale**. Evento aperto ai devoti, parenti e amici con scambio di doni, cenetta vegetariana e socializzazione. Tutti i piatti saranno in condivisione. È richiesta l'adesione entro domenica 22 dicembre; per info contattare Stefano o Patrizia

Martedì 31 – Meditazione di Capodanno, dalle 22,00 alle 00,30.

Brother Chidananda

Presidente e guida spirituale della SRF/YSS

visiterà per la prima volta l'Italia per incontrare i devoti e tenere un *satsanga*.

Tutti i membri e i devoti della SRF sono invitati a partecipare all'incontro.

Sabato 12 ottobre 2019, ore 14,00

NH MILANO CONGRESS CENTER
Strada 2a, 20090 Assago (MI)

SUNDAY SCHOOL

Le attività della Sunday School sono aperte a tutti i bimbi (dai 5 ai 12 anni) figli o parenti di devoti SRF.

Si svolgeranno nelle domeniche:
20 OTTOBRE – 10 NOVEMBRE – 8 DICEMBRE

GRUPPO GIOVANI SRF

Gli incontri mensili al centro di Torino avranno luogo i seguenti sabati:
26 OTTOBRE – 30 NOVEMBRE – 21 DICEMBRE

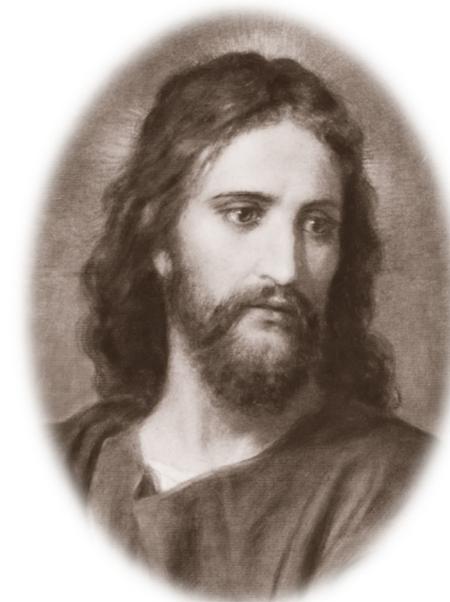
Possono partecipare al raduno e agli incontri tutti gli iscritti SRF di età compresa tra i 18 e i 39 anni

Self-Realization Fellowship
3880, San Rafael Avenue
Los Angeles, CA 90065-3219
Stati Uniti - (323) 225-2471
www.yogananda-srf.org

Centro di Meditazione

di Torino della

Self-Realization Fellowship



NOTIZIARIO

**OTTOBRE – NOVEMBRE -
DICEMBRE 2019**

**BENVENUTI AI SERVIZI DI LETTURA,
MEDITAZIONE E ISPIRAZIONE**

Sede del Centro:
Via Gamalero, 28, Torino – 10136 Torino
Telefono e Fax: 011 – 363163
www.yogananda-torino.org
yoganandaji@yogananda-torino.org



PROGRAMMA SETTIMANALE

GIOVEDÌ

ore 18,30: esercizi di ricarica
ore 18,45 – 20,00: servizio di ispirazione

SABATO

ore 9,00 – 9,15: esercizi di ricarica guidati
ore 9,15 – 12,00: (Vedi meditazioni del sabato)

DOMENICA

ore 8,30: esercizi di ricarica
ore 8,45 – 9,45: meditazione
ore 10,00 – 11,00: servizio di lettura
ore 11,15 – 12,00: traduzione di una
lezione SRF (riservata agli iscritti)
da settembre a giugno

“A Servizio iniziato, l’ingresso nella sala di meditazione
è consentito solo durante l’esecuzione dei canti e
durante le letture che accompagnano i servizi ordinari”



MEDITAZIONI DEL SABATO
Dalle 9,00 alle 9,15: esercizi di ricarica guidati.
Dalle 9,15 alle 12,00: meditazione.
(È possibile entrare ed uscire nei cambi d’ora:
9,55 – 10,05 e 10,55 – 11,05)

OTTOBRE

05 - Meditazione con esecuzione guidata delle
tecniche
12 - La Cappella resterà chiusa (vedi ottobre)
19 - Meditazione con letture libere
26 - Ritiro Spirituale di un giorno (vedi ottobre)

NOVEMBRE

02 - Meditazione con esecuzione guidata delle
tecniche
09 - Meditazione con kirtan (vedi novembre)
16 - Incontro sociale (vedi novembre)
23 - La Cappella resterà chiusa (vedi novembre)
30 - Meditazione con letture libere

DICEMBRE

07 - Meditazione con esecuzione guidata delle
tecniche
14 - Meditazione di Natale (vedi dicembre)
21 - Meditazione con letture libere
28 - Meditazione con letture libere



ARGOMENTI DELLE LETTURE DOMENICALI

OTTOBRE

06 - La tentazione più allettante
Letture della traduzione di una Lezione SRF
13 - Metodi pratici per la crescita spirituale
Letture della traduzione di una Lezione SRF
20 - La reincarnazione
27 - Coltivate il desiderio di Dio

NOVEMBRE

03 - Armonizzare lavoro e meditazione
Letture della traduzione di una Lezione SRF
10 - Perché Dio non impedisce la guerra
17 - Acquisire la ricchezza della felicità interiore
Letture della traduzione di una Lezione SRF
24 - Metodi di cura limitati e illimitati

DICEMBRE

01 - I tre involucri dell’anima
Letture della traduzione di una Lezione SRF
08 - Ricevere la risposta di Dio alle vostre preghiere
15 - I miracoli del Raja Yoga
22 - Ricevete la Coscienza Cristica
29 - Lo scopo della vita è trovare Dio