

## LUGLIO

**Sabato 13** - Celebrazione del *Guru Purnima*.

Meditazione dalle 9 alle 12 in onore del Guru

**Sabato 20** - Meditazione di 6 ore in onore di Mahavatar Babaji dalle 9 alle 15, con intervallo di 30 minuti alle 12

**Domenica 21** - alle 11,15 proiezione di un DVD doppiato in italiano

**Giovedì 25** - ore 18,30-20 **Commemorazione** del Babaji Day. Porteremo un fiore e un'offerta

## AGOSTO

**Giovedì 15** - Il Centro rimarrà chiuso

**Sabato 24 - Ritiro spirituale** al Centro, dalle 9 alle 15 (intervallo di 30 minuti alle 12). Seguirà programma dettagliato

**Sabato 31 - Meditazione con kirtan** condotto dal Gruppo Giovani (con alcuni Canti eseguiti in lingua inglese)

## SETTEMBRE

**Domenica 1** - dalle 10 alle 11,30 **Commemorazione** del *Janmashtami* (in onore di Bhagavan Krishna). Porteremo un fiore e un'offerta. A seguire pranzo indiano presso ristorante (seguirà programma dettagliato)

**Sabato 7 - Giornata di servizio** al Guru con vari lavori di pulizia dalle 9 alle 15,30. Segnarsi nell'apposito elenco posto nella bussola. È possibile partecipare anche solo per poche ore.

**Sabato 14** -Meditazione di 6 ore in onore di Lahiri Mahasaya dalle 9 alle 15, con intervallo di 30 minuti alle 12

**Domenica 15** - Alle 11,15 proiezione di un DVD doppiato in italiano

**Giovedì 19** - Giornata mondiale della pace. Il servizio sarà dedicato a questo tema

**Giovedì 26** - ore 18,30-20 **Commemorazione** del Mahasamadhi di Lahiri Mahasaya. Porteremo un fiore e un'offerta

**Sabato 28 - Meditazione con kirtan** condotto dal Gruppo Giovani (con alcuni Canti eseguiti in lingua inglese) Segue...

## TOUR MONACI SRF A ROMA

**Lunedì 30** - ore 18,30-20 **Commemorazione** della nascita di Lahiri Mahasaya. Porteremo un fiore e un'offerta **si svolgerà il Tour dei Monaci.**

Per tutte le informazioni, consultare il programma dell'evento esposto in bacheca e nella bussola.

## SUNDAY SCHOOL

Le attività della Sunday School sono aperte a tutti i bimbi (dai 5 ai 12 anni) figli di devoti SRF.

Il prossimo incontro della Sunday School si svolgerà domenica 15 SETTEMBRE dalle 10 sino al termine della proiezione del DVD

## GRUPPO GIOVANI SRF

Gli incontri mensili al centro di Torino avranno luogo i seguenti sabati:  
13 LUGLIO – 31 AGOSTO – 14 SETTEMBRE

Possono partecipare al raduno e agli incontri tutti gli iscritti SRF di età compresa tra i 18 e i 39 anni

**Self-Realization Fellowship**  
**3880, San Rafael Avenue**  
**Los Angeles, CA 90065-3219**  
**Stati Uniti - (323) 225-2471**  
[www.yogananda-srf.org](http://www.yogananda-srf.org)

*Centro di Meditazione*

*di Torino della*

*Self-Realization Fellowship*



**NOTIZIARIO**

**LUGLIO – AGOSTO**  
**SETTEMBRE 2019**

**BENVENUTI AI SERVIZI DI LETTURA,**

## MEDITAZIONE E ISPIRAZIONE

**Sede del Centro:**  
**Via Gamalero, 28, Torino – 10136 Torino**  
**Telefono e Fax: 011 – 363163**  
**[www.yogananda-torino.org](http://www.yogananda-torino.org)**  
**[yoganandaji@yogananda-torino.org](mailto:yoganandaji@yogananda-torino.org)**



### PROGRAMMA SETTIMANALE

#### GIOVEDI'

ore 18,30: esercizi di ricarica  
ore 18,45 – 20,00: servizio di ispirazione

#### SABATO

ore 9,00 – 12,00: (Vedi meditazioni del sabato)

#### DOMENICA

ore 8,30: esercizi di ricarica  
ore 8,45 – 9,45: meditazione  
ore 10,00 – 11,00: servizio di lettura  
ore 11,15 – 12,00: traduzione di una  
lezione SRF (riservata agli iscritti)  
da settembre a giugno

“A Servizio iniziato, l’ingresso nella sala di meditazione  
è consentito solo durante l’esecuzione dei canti e  
durante le letture che accompagnano i servizi ordinari”



### MEDITAZIONI DEL SABATO

**Dalle 9 alle 9.15: esercizi di ricarica guidati.**

**Dalle 9.15 alle 12: meditazione.**  
(È possibile entrare ed uscire nei cambi d'ora:  
9,55 – 10,05 e 10,55 – 11,05)

### LUGLIO

- 06 - Meditazione con esecuzione guidata delle tecniche
- 13 - Guru *Purnima* (vedi luglio)
- 20 - Meditazione di 6 ore in onore di Mahavatar Babaji (vedi luglio)
- 27 - Meditazione con letture libere

### AGOSTO

- 03 - Meditazione con esecuzione guidata delle tecniche
- 10 - La Cappella resterà chiusa
- 17 - La Cappella resterà chiusa
- 24 - Ritiro Spirituale di un giorno (vedi agosto)
- 31 - Meditazione con kirtan (vedi agosto)

### SETTEMBRE

- 07 - Giornata di servizio al Guru (vedi settembre)
- 14 - Meditazione di 6 ore in onore di Lahiri Mahasaya (vedi settembre)
- 21 - La Cappella resterà chiusa (Tour Monaci a Roma)
- 28 - Meditazione con kirtan (vedi settembre)



### ARGOMENTI DELLE LETTURE DOMENICALI

#### LUGLIO

- 07 - La scienza del Kriya Yoga
- 14 - Da dove viene la felicità
- 21 - Le leggi della verità e dell'amore
- 28 - Che cos'è l'anima

#### AGOSTO

- 04 - La devozione che commuove Dio
- 11 - Superare le difficoltà della vita
- 18 - La prova dell'esistenza di Dio
- 25 - La salute attraverso l'unione con la vita cosmica

## SETTEMBRE

01 - *Janmashtami*

08 - Il più importante dovere dell'uomo: ricordarsi di Dio

15 - La vita: un cosmico film

22 - Come accelerare l'evoluzione umana

29 - Trovare Dio nella vita familiare

*Letture della traduzione di una Lezione SRF*