

APRILE

Sabato 13 - Incontro Sociale dalle 09 alle 16 (meditazione, pulizie, pranzo condiviso e *fellowship*). Seguirà programma dettagliato.

Domenica 14 - Alle 11.15 proiezione con traduzione di un Dvd.

Venerdì 19 - Venerdì Santo, la Cappella rimarrà aperta dalle 12 alle 20, con meditazione guidata dalle 12 alle 15 e dalle 17 alle 20

Domenica 21 - S. Pasqua: Meditazione al sorgere del sole in onore di Gesù dalle 7 alle 8. Seguiranno i consueti servizi della domenica. La Cappella chiuderà alle 11,00.

Domenica 28 - Alle 11,15 Riunione Generale e di condivisione.

MAGGIO

Sabato 4 - Meditazione di 6 ore in onore di Sri Yukteswar dalle 9 alle 15, con intervallo di 30 minuti alle 12

Venerdì 10 - Ore 18,30 *Commemorazione della Nascita di Swami Sri Yukteswar*. Porteremo un fiore e un'offerta.

Sabato 11 - Incontro Sociale dalle 09 alle 16 (meditazione, pulizie, pranzo condiviso e *fellowship*). Seguirà programma dettagliato.

Venerdì 17, Sabato 18 e Domenica 19 Maggio - Ritiro Spirituale a Rivalba (TO). Seguirà programma dettagliato

Domenica 26 - Alle 11,15 proiezione con traduzione di un Dvd

GIUGNO

Sabato 15 – Yoga Day dalle ore 9 alle ore 12. Seguirà programma dettagliato

Domenica 16 - Alle 11,15 proiezione con traduzione di un Dvd.

Sabato 22 – Ritiro Spirituale di un giorno dalle 9 alle 15, con intervallo di 30 minuti alle 12. Seguirà programma dettagliato.

Domenica 30 – Alle ore 11,15 proiezione video SRF
Segue...

Domenica 9 giugno si terrà l'ultima traduzione delle Lezioni SRF, prima della pausa estiva. Il servizio riprenderà a settembre.

SUNDAY SCHOOL

Le attività della Sunday School sono aperte a tutti i bimbi (dai 5 ai 12 anni) figli di devoti SRF.

Si svolgeranno nelle domeniche:

14 APRILE: dalle 10, sino al termine della proiezione del dvd

12 MAGGIO: dalle 10 sino alle 12; seguirà festa per le famiglie

14-15-16 GIUGNO:

Incontro Scuole Domenicali Nord Italia a Varazze.

Gli incontri riprenderanno a settembre, dopo la pausa estiva.

GRUPPO GIOVANI SRF

Gli incontri mensili al centro di Torino avranno luogo i seguenti sabati:
13 APRILE – 11 MAGGIO– 1 GIUGNO

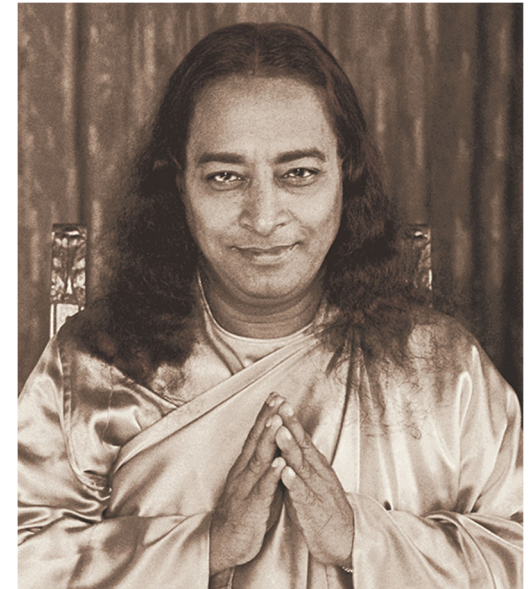
24-25-26 MAGGIO

RADUNO NAZIONALE dei Giovani SRF a Varazze
Info e adesioni: Roberto – Cell. 334.92.45.394

Possono partecipare al raduno e agli incontri tutti gli iscritti SRF di età compresa tra i 18 e i 39 anni

Self-Realization Fellowship
3880, San Rafael Avenue
Los Angeles, CA 90065-3219
Stati Uniti - (323) 225-2471
www.yogananda-srf.org

Centro di Meditazione di Torino della Self-Realization Fellowship



NOTIZIARIO

APRILE – MAGGIO GIUGNO 2019

**BENVENUTI AI SERVIZI DI LETTURA,
MEDITAZIONE E ISPIRAZIONE**

Sede del Centro:
Via Gamalero, 28, Torino – 10136 Torino
Telefono e Fax: 011 – 363163
www.yogananda-torino.org
yoganandaji@yogananda-torino.org



PROGRAMMA SETTIMANALE

GIOVEDÌ

ore 18,30: esercizi di ricarica
ore 18,45 – 20,00: servizio di ispirazione

SABATO

ore 9,00 – 12,00: (Vedi meditazioni del sabato)

DOMENICA

ore 8,30: esercizi di ricarica
ore 8,45 – 9,45: meditazione
ore 10,00 – 11,00: servizio di lettura
ore 11,15 – 12,00: traduzione di una
lezione SRF (riservata agli iscritti)
da settembre a giugno

“A Servizio iniziato, l’ingresso nella sala di meditazione
è consentito solo durante l’esecuzione dei canti e
durante le letture che accompagnano i servizi ordinari”



MEDITAZIONI DEL SABATO

Dalle 9 alle 9.15: esercizi di ricarica guidati.
Dalle 9.15 alle 12: meditazione.

(È possibile entrare ed uscire nei cambi d’ora:
9,55 – 10,05 e 10,55 – 11,05)

APRILE

06 - Medit. con esecuzione guidata delle tecniche
13 - Incontro Sociale dalle 9 alle 16 (vedi aprile)
20 - Medit. con traduzione a tema pasquale
27 - Medit. con traduzione

MAGGIO

04 - Medit. di 6 ore in onore di Sri Yukteswar (vedi
maggio)
11 - Incontro Sociale dalle 9 alle 16 (vedi maggio)
18 - Cappella chiusa per ritiro di Rivalba
25 - Medit. con traduzione

GIUGNO

01 - Medit. con esecuzione guidata delle tecniche
08 - Medit. con traduzione
15 - Yoga Day (vedi giugno)
22 - Ritiro Spirituale di un giorno (vedi giugno)
29 - Medit. con traduzione



ARGOMENTI DELLE LETTURE DOMENICALI

APRILE

07 – Come svolgere il proprio ruolo nella vita
Letture della traduzione di una Lezione SRF
14 – Gesù Cristo e i suoi insegnamenti
21 – La resurrezione di Cristo in voi (Pasqua)
28 – Il potere della concentrazione

MAGGIO

05 – Il soggiorno nella libertà: l’Universo astrale
Letture della traduzione di una lezione SRF
12 – La natura di Dio nella madre
Letture della traduzione di una Lezione SRF
19 – Avere la mente in Dio: la chiave della
liberazione
26 – La rappresentazione cosmica della vita e della
morte

GIUGNO

02 – Come raggiungere il successo col potere della
supercoscienza
Letture della traduzione di una Lezione SRF
09 – Unificare le religioni con la pratica dello Yoga
Letture della traduzione di una Lezione SRF
16 – La natura di Dio nel padre
23 – L’equilibrio mentale è yoga
30 – Un patriottismo destinato a durare